



1. 您使用的胰島素藥名:

- 速效型胰島素: NovoRapid諾易筆 _____ U
- 預混型胰島素: NovoMix 30 諾和密斯30 _____ U NovoMix 50 諾和密斯50 _____ U
- 長效胰島素: Tresiba 諾胰保 _____ U Toujeo 糖德仕 _____ U
- Levemir 瑞和密爾 _____ U
- 腸泌素: Ozempic 胰妥讚 _____ U Soliqua 爽胰達 _____ U
- Victoza 胰妥善 _____ U
- 藥物劑量 早 _____ U 中 _____ U 晚 _____ U 睡前 _____ U

2. 藥物注射時間

- 早餐前(當日第一餐前注射)
- 中餐前(當日第二餐前注射)
- 晚餐前(當日第三餐前注射)
- 睡前注射
- 隨餐點時間:飯前注射,注射後30分內要進食
- 一天一次:固定時間注射,口服藥物需按時服用
- 一週一次:任何時間均可注射

3. 教導 胰島素 腸泌素注射注意事項

- NovoMix注射前需混和均勻
- 一週一次劑型,若當週忘記注射 _____ 天內可補打, _____ 天後不補打,延至下週再注射

4. 藥物保存方式

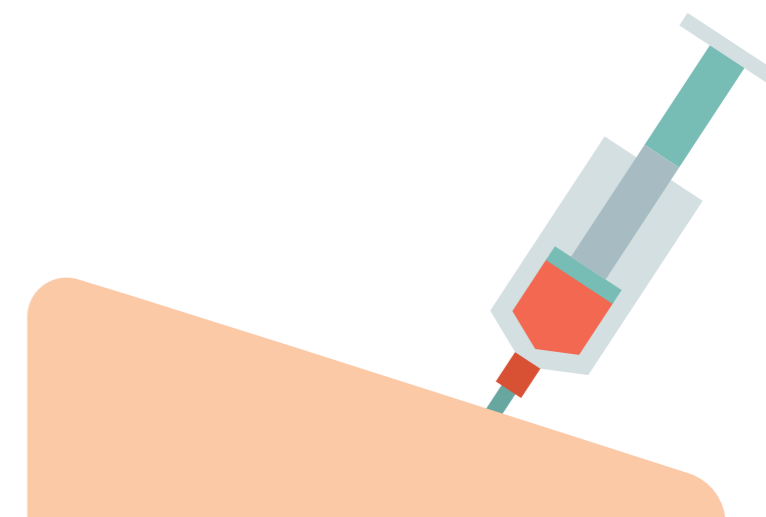
- 未開封保存在2-8度冷藏,至有效期限
- 開封後保存在室溫<30度或2-8度冷藏
- 開封後保存日期 28天 30天 42天 56天

5. 胰島素可注射4個部位

- 腹部 大腿 手臂 臀部

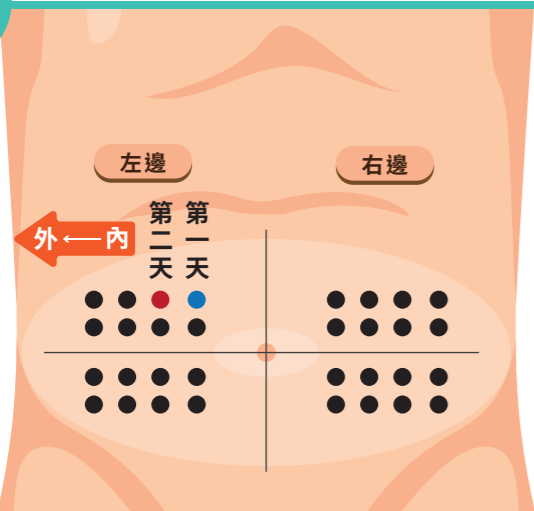
6. 注射部位輪替方式

- (1) 同一區注射(劑量20U以下)
- 腹部、 大腿、 手臂、 臀部 → 點與點間隔1-2指寬
- (2) 區域輪替注射(劑量20U以上)
- 腹部 → 大腿 → 手臂 → 臀部 依序輪替下去



注射部位輪替圖

腹部



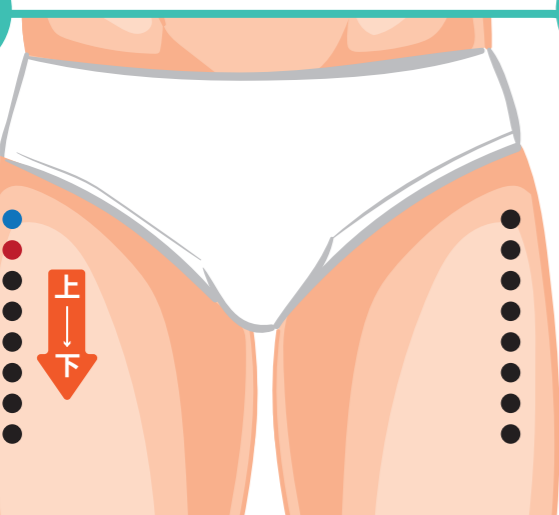
用拳頭將肚臍遮住不注射
往外約一個手長寬的距離內注射

手臂



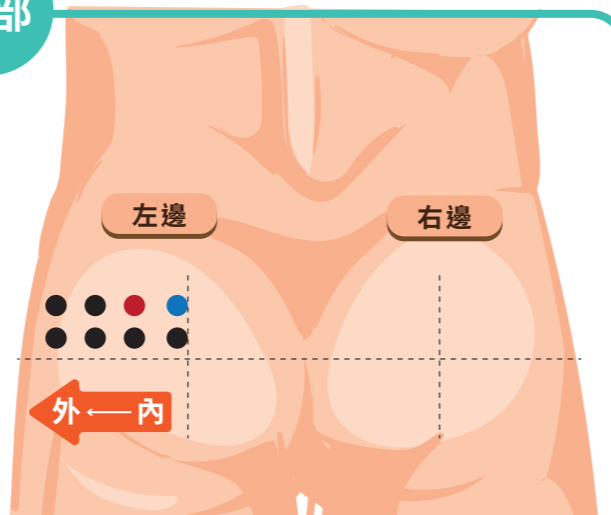
雙側上臂外側的中1/3

大腿



雙側大腿前外側的上1/3

臀部



雙側臀部外上側

7. 針頭回收罐請至本院注射室或是糖尿病衛教室丟棄與領取。

8. 如對以上內文或胰島素注射有疑問者請洽 怡仁綜合醫院-糖尿病衛教室連絡電話：03-4855566轉2107或2109

注射小叮嚀



1. 注射前清潔雙手，再以酒精棉片(或肥皂及清水)清潔注射部位

2. 注射前，外蓋及內蓋都要拔除才能執行注射



3. 針頭需完全插入皮膚，注射時勿用力下壓



4. 針頭僅能使用一次，勿重複使用。注射前才裝新的針頭，注射後針頭不可留在注射器上，避免空氣進入及汙染藥液

5. 注射時必須按壓筆針上方的注射鈕，按壓到底直到劑量視窗出現"0"後，持續按壓按鈕，並停留10-15秒以上再拔出針頭並鬆開按鈕



6. 針頭移除後需觀察皮膚或是針頭是否有漏液，若有漏液下次注射需要再多停留5秒(例如:這次停留10秒後還有漏液則下次停留15秒，以此類推)

7. 同一區域注射間隔時間為7天

8. 同一區域內注射點需間隔1-2指寬注射

9. 注射時，偶爾針頭可能會有刺破微血管造成少量出血是正常的，可用棉球按壓即可

10. 避免注射於疤痕處，注射後不需要於注射部位做按摩熱敷等促進胰島素吸收的動作

11. 注射胰島素除規律注射外，飲食也應定時定量配合控制，避免低血糖發生